

# gezondheid

## 1. God geeft planten en vruchten als voedsel

“Zie, Ik geef u al het zaadragend gewas dat op heel de aarde is en alle bomen waaraan zaadragende vruchten groeien; het zal u tot voedsel dienen.” - Genesis 1:29

**Proclamatie:** God heeft goede en levende voeding voor mij gemaakt. Ik ontvang de vruchten, zaden en planten van de aarde als een zegen voor mijn lichaam en gezondheid.

## 2. God voorziet in brood voor Zijn kinderen

“Het is tevergeefs dat u vroeg opstaat en laat opblijft en brood eet waarvoor u moet zwoegen; Hij geeft het Zijn beminden in de slaap.” - Psalm 127:2

**Proclamatie:** Mijn voorziening komt van God. Ik hoef niet te leven in angst of zwoegen, want God zorgt voor mij en geeft mij dagelijks brood.

## 3. Goede voeding versterkt het lichaam

“Eet honing, mijn zoon, want dat is goed; honingzeem is zoet voor uw gehemelte.” - Spreuken 24:13

**Proclamatie:** God heeft natuurlijke voeding gegeven die mijn lichaam versterkt. Ik ontvang de goede dingen van de aarde als kracht en gezondheid.

## 4. Eenvoudige voeding kan kracht geven

“Laat men ons plantaardig voedsel geven om te eten en water om te drinken... en na tien dagen bleek dat zij er gezonder uitzagen.” - Daniël 1:12,15

**Proclamatie:** Ik kies voor wijsheid in mijn voeding. Wat God uit de aarde laat groeien brengt leven, kracht en gezondheid.

## 5. God verzadigt met het beste van het land

“Hij verzadigt u met het beste van de tarwe.” - Psalm 147:14

**Proclamatie:** God verzadigt mijn leven met goede dingen. Zijn voorziening brengt kracht, voeding en voldoening.

## 6. Bladeren en kruiden brengen genezing

“De bladeren van de boom zijn tot genezing van de volken.” - Openbaring 22:2

**Proclamatie:** God heeft genezende kracht gelegd in wat uit de aarde groeit. Zijn schepping brengt herstel, leven en gezondheid.

## 7. Alles wat God heeft gemaakt is goed

“Zij verbieden te trouwen en gebieden zich te onthouden van voedsel dat God geschapen heeft... Want alles wat God geschapen heeft is goed en niets is verwerpelijk wanneer het met dankzegging aanvaard wordt.” - 1 Timotheüs 4:3-4

**Proclamatie:** Alles wat God goed heeft geschapen mag met dankbaarheid ontvangen worden. Ik eet met een dankbaar hart en eer God in alles.

## 8. Je mag vlees eten naar verlangen

“Wanneer de HEERE, uw God, uw gebied uitbreidt... en u zegt: Ik wil vlees eten, omdat u ernaar verlangt vlees te eten, dan mag u vlees eten naar het verlangen van uw ziel.” - Deuteronomium 12:20

**Proclamatie:** God geeft vrijheid om te eten wat goed en rein is. Ik geniet van Gods gaven met dankbaarheid en eer Hem in mijn keuzes.

*Mijn gebeden/namen:*