

Vraatzucht

Mijn gebeden/namen:

1. Zelfbeheersing en wijsheid

“Sluit u niet aan bij wie zich te buiten gaan aan wijn of zich overeten aan vlees, want dronkaards en veelvraten worden arm, en slaperigheid kleedt hen in vodden.” — Spreuken 23:20–21

Proclamatie:

Ik sluit mij niet aan bij wie zich te buiten gaan aan eten en drinken.

De Heer geeft mij wijsheid en zelfbeheersing. Ik leef matig en dankbaar, geleid door de vreze des Heren.

2. Gods wetten naleven

“Wie de wet onderhoudt, is een verstandig zoon; wie omgaat met veelvraten, maakt zijn vader te schande.” — Spreuken 28:7

Proclamatie:

Ik kies ervoor om Gods wet te gehoorzamen. Ik wandel in wijsheid en breng eer aan mijn hemelse Vader.

3. Vrij van begeerte

“Hun einde is het verderf; hun god is de buik, en hun eer ligt in hun schande; zij bedenken aardse dingen.” — Filippenzen 3:18–19

Proclamatie:

Mijn buik is niet mijn god — Jezus Christus is mijn Heer. Mijn lichaam is een tempel van de Heilige Geest.

4. Leven in matigheid

“Alles is mij geoorloofd — maar niet alles is nuttig. Alles is mij geoorloofd — maar ik zal mij door niets laten beheersen.” — 1 Korintiërs 6:12

Proclamatie:

Ik laat mij door niets beheersen — ook niet door eten of drinken. Mijn lichaam en ziel behoren toe aan de Heer, en Hij geeft mij kracht om in matigheid te wandelen.

5. Vrucht van de Geest

“De vrucht van de Geest is liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid en zelfbeheersing.” — Galaten 5:22–23

Proclamatie:

De Geest van God leeft in mij. Ik draag de vrucht van liefde, vrede en zelfbeheersing. Christus heeft mij vrijgemaakt om in discipline te leven.

6. Dankbaarheid en vervulling

“U opent Uw hand en verzadigt al wat leeft naar Uw welbehagen.” — Psalm 145:16

Proclamatie:

Heer, U bent mijn ware vervulling. Ik zoek geen voldoening in voedsel of overvloed, maar in Uw aanwezigheid en Uw Woord. U verzadigt mijn ziel met goedheid en leert mij tevreden te zijn.